*Strengths and Difficulties Questionnaire (SDQ) – versi Bahasa Indonesia*

# **KEKUATAN DAN KESULITAN-KESULITAN ANAK**

Pernyataan-pernyataan berikut berkaitan dengan kondisi perilaku Anak Bapak/Ibu yang berusia SMP. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah. Jawablah sesuai dengan perilaku yang ditampilkan oleh anak Bapak/Ibu. Jawaban Bapak/Ibu akan membantu Kami untuk mengetahui perilaku anak yang akan terlibat dalam kegiatan ini.

Pilihlah salah satu diantara 3 pilihan jawaban yang paling menggambarkan perilaku anak. Pilihan jawabannya terdiri dari :

Sangat sesuai : yang berarti sangat menggambarkan keadaan anak Bapak/Ibu Cukup sesuai : yang berarti cukup menggambarkan keadaan anak Bapak/Ibu

Tidak sesuai : yang berarti sama sekali tidak menggambarkan keadaan anak Bapak/Ibu

1. Mempertimbangkan perasaan orang lain
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
2. Gelisah, terlalu aktif, tidak bisa diam lama
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
3. Sering mengeluh sakit kepala, sakit perut, atau sakit apapun
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
4. Mau berbagi dengan anak-anak lain (camilan, mainan, pensil, dll.)
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
5. Sering marah dan emosinya meledak-ledak
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
6. Menyendiri, cenderung bermain sendiri
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
7. Bersikap patuh dan biasanya melakukan apa yang diminta oleh orang dewasa
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
8. Sering kali menampakkan ke-khawatiran
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
9. Membantu orang lain yang terluka, kesal ataupun sakit.
   1. Sangat Sesuai
   2. Cukup Sesuai
   3. Tidak Sesuai
10. Menggerak-gerakan tangan, kaki atau tubuhnya karena merasa gugup atau tidak nyaman
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
11. Memiliki setidaknya satu teman baik
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
12. Sering berkelahi dengan anak-anak lain atau menggertak mereka
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
13. Sering tidak bahagia, sedih atau menangis
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
14. Umumnya disukai oleh anak-anak lain
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
15. Mudah teralihkan dan terganggu konsentrasinya.
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
16. Gugup atau membutuhkan orang lain dalam situasi baru dan mudah kehilangan
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
17. Bersikap baik terhadap anak-anak yang lebih kecil darinya
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
18. Sering berbohong atau berbuat curang
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
19. Mengalami perundungan atau di bully oleh anak-anak lain.
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
20. Sukarela membantu orang lain (orang tua, guru, anak-anak lain)
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
21. Berpikir sebelum bertindak
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
22. Mencuri (di rumah, sekolah, atau di tempat lain)
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
23. Lebih mampu berteman dengan orang dewasa daripada dengan teman seusianya
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
24. Memiliki banyak ketakutan dan mudah ketakutan
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai
25. Menyelesaikan tugas hingga akhir dan dapat berkonsentrasi dalam jangka waktu yang lama.
    1. Sangat Sesuai
    2. Cukup Sesuai
    3. Tidak Sesuai